

Was hilft mir Krisen zu überwinden?

Ich verwandle große Schwierigkeiten in Kleine und Kleine in gar keine

Gespräche

Das Meer

Zu wissen, dass ich mich auf mich verlassen kann + auf meine Partnerschaft

Kreative Entfaltung

Das Problem, die Situation annehmen als Teil meines Weges

Die Liebe meines Partners

Selbsthilfegruppe

Freunde

Sport

Verstanden zu werden

Blick nach Vorne

Inneres und Äußeres aufräumen

Positives Denken

Mein Partner

Selbstwirksamkeit

Das Gefühl, geführt zu sein durch eine höhere Macht

Glaube an Gott

Mein Arbeitsweg

Reden

Aktivitäten, Ablenkung

Glaube

Gespräche mit Freunden

Nach vorne schauen

Abgrenzungsnotwendigkeit als Schutzfaktor akzeptieren lernen – vielleicht entgegen eigenem Selbstbild/Ideal

Auf das Gelungene schauen

Die Selbsthilfegruppe

weinen