

Sa, 19. Mai 2018 · 10 – 18 Uhr
im familia Einkaufsland Wechloy, OL



SELBSTHILFETAG 2018
**SELBSTHILFE
BAUT BRÜCKEN!**

Selbsthilfegruppen verbinden



Selbsthilfe baut Brücken!

Es ist erstaunliches möglich, wenn Menschen ihr Schicksal in die eigenen Hände nehmen. Was allein schwer fällt, gelingt in der Gruppe Gleichgesinnter besser.

Selbsthilfegruppen bauen Brücken zu Menschen in ähnlichen Lebenssituationen und entwickeln die Gesellschaft durch ihr Erfahrungswissen weiter.

Unter dem Motto: Selbsthilfe baut Brücken! – haben Sie die Gelegenheit einige Selbsthilfegruppen kennen zu lernen.

10.30 Uhr **Eröffnung**

Germaid Eilers-Dörffler,
Bürgermeisterin der Stadt Oldenburg
Marco Struck, familia Centermanagement
familia Einkaufsland Wechloy
Peter Anneken, BeKoS e.V.

Eine Gebärdensprachdolmetscherin steht zur Verfügung.

Kommen Sie vorbei ...

Sie werden von der Vielfalt der
Selbsthilfegruppen überrascht sein.

Teilnehmende Selbsthilfegruppen Selbsthilfetag 2018:

ABC-Selbsthilfegruppe Oldenburg · Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e.V. · Anonyme Alkoholiker, Oldenburg · BIVA e. V. Pflegeschutzbund · COPD (chronische Lungenerkrankung), Oldenburg · dgti e. V., Oldenburg (Transidentität und Intersexualität) · „Die Fibros“, Freie Fibromyalgie SHG Ammerland · Enjoy Your Life e. V. – junge Menschen mit Handicap · FA–Anonyme Esssüchtige in Genesung · Fiellapers – Trans*Selbsthilfe im Nordwesten · Freundeskreis Oldenburg für Suchtkrankenhilfe e. V. · Kontaktgruppe Down-Syndrom · LNNI, Landesverband Niere Niedersachsen, Gruppe Oldenburg · Schlaganfall-Selbsthilfe-Oldenburg und Umgebung · Schmerzgruppe – Westerstede · Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen · Selbsthilfegruppe Transsexuelle und Transvestiten Oldenburg · Selbsthilfegruppe Stottern Oldenburg · Pflege- und Adoptivfamilien Oldenburg und umzu e. V.